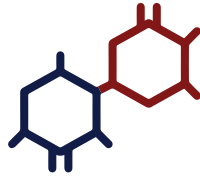


Emparejar Metotrexato y terapia biológica

Información útil para tí



El Metotrexato puede ayudar a funcionar incluso mejor a algunos biológicos

Te acaban de prescribir una terapia biológica. Tomar Metotrexato en combinación con terapia biológica de dos maneras: (1) puede hacer el biológico aún más efectivo y (2) puede prolongar la cantidad de tiempo que podrás seguir con el biológico. En otras palabras, el Metotrexato puede ayudarte a aprovechar al máximo tu terapia biológica. Puede sonar extraño, especialmente cuando ya has tomado Metotrexato solo y no era suficiente para controlar tu enfermedad, pero tomar juntos Metotrexato y un biológico (a esto se le llama terapia de combinación), puede ayudarte a alcanzar tu meta terapéutica.



Metotrexato: tratamiento establecido

El Metotrexato es un medicamento que se utiliza para tratar varias enfermedades, como artritis reumatoide, artritis psoriásica y psoriasis. También se puede utilizar para tratar ciertos cánceres (aunque la dosis que tú tomas es mucho más baja que la dosis para cáncer). El Metotrexato funciona modificando la respuesta de tu sistema inmune, la cual está alterada en artritis inflamatoria. Ha sido estudiado de manera muy extensiva, a menudo funciona muy bien, y sabemos qué posibles efectos adversos se pueden esperar.



Cómo tomar Metotrexato

El Metotrexato se puede tomar en forma de pastilla o como inyección debajo de la piel. Como cualquier otro medicamento, es importante tomarlo exactamente como se ha prescrito y comprender por qué se ha prescrito de esa manera. Presta mucha atención a la frecuencia con la que se supone que tienes que tomar el Metotrexato.



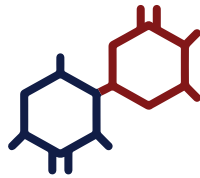
Puntos a recordar respecto al Metotrexato

La mayoría de las personas que empiezan con una terapia biológica, habrá tomado antes Metotrexato. Si el Metotrexato es nuevo para ti, debes saber que es un medicamento que funciona lentamente. Algunas personas empiezan a notar mejoría de sus síntomas a las 6 semanas, pero puede que necesites hasta 12 semanas antes de que notes una diferencia. Dale tiempo al Metotrexato para que funcione, y sigue tomándolo incluso si no notas resultados inmediatos. También, si notas efectos secundarios, sigue tomando tu Metotrexato, mientras que tú y tu médico desarrolléis una estrategia para manejar estos efectos adversos. Posibles estrategias incluyen tomar ácido fólico o ajustar la dosis del Metotrexato.



Emparejar Metotrexato y terapia biológica

Información útil para tí



¿Cómo manejar los efectos adversos?

Es posible que notes efectos secundarios con el Metotrexato, especialmente cuando tú y tu médico todavía estáis averiguando la dosis óptima para ti. Los más habituales son: mareos, dolor de cabeza, náuseas, somnolencia, úlceras en la boca y disminución del apetito. Aunque algunos pueden ser graves, no dejes de tomar tu Metotrexato hasta que hayas visto tu médico. Algunos pequeños cambios, como reducir la dosis, tomar ácido fólico o un antiemético (medicamento que te ayuda con las náuseas) o cambiar de la forma en pastilla del Metotrexato a la inyección, pueden suavizar estos efectos adversos.



Asimismo, asegúrate de tomar las siguientes precauciones importantes:

- Ya que el Metotrexato puede afectar a tu hígado, limita la cantidad de alcohol que bebas.
- Ya que el Metotrexato puede hacerte más sensible al sol, utiliza un protector solar de espectro amplio antes de exponerte al sol durante un periodo largo.
- Sigue las instrucciones de tu médico respecto hacerte regularmente analíticas de sangre.



No tomes Metotrexato en caso de que:

- Tienes alergia al Metotrexato
- Tienes planeado tener un bebé (aplicable para hombre y para mujer)
- Tienes una seria enfermedad de hígado o de riñones

Contacta a tu médico si ocurre lo siguiente:

- Tienes tos, fiebre o problemas para respirar
- Tienes úlceras en nariz o boca
- Necesitas operarte
- Te quedas embarazada, tú o tu pareja
- Necesitas una vacuna viva (como la vacuna contra la fiebre amarilla)

Este recurso fue desarrollado por la Alianza Canadiense de Pacientes con Artritis y traducido al español por la Liga Reumatológica Galega.