

Programme Patients-partenaires^{MD} contre l'arthrite

par: Jean Légaré

décembre 2003

Le programme Patients-partenaires^{MD} contre l'arthrite est un programme par lequel des personnes atteintes d'arthrite inflammatoire (polyarthrite rhumatoïde, arthrite psoriasique, spondylite ankylosante etc.) ou d'arthrose reçoivent une formation d'une cinquantaine d'heures portant sur l'anatomie, la terminologie médicale et sur la conduite d'un examen de l'appareil locomoteur. Cette formation est diffusée au moyen d'un programme normalisé et elle est supervisée par un ou une rhumatologue. Par la suite, les patients-partenaires pratiquent de nombreuses heures afin de maîtriser la matière apprise et d'être en mesure de démontrer l'examen musculosquelettique aux professionnels de la santé. L'étude à domicile au moyen d'un matériel polyvalent, complétée par des exercices pratiques en groupe, permet aux patients-partenaires de maîtriser leur matière et d'apprendre à l'enseigner à leur tour.

Les démonstrations effectuées par les patients-partenaires se déroulent dans le cadre de journées de formation médicale continue que tous les médecins doivent obligatoirement suivre à chaque année. Les participants, qui sont généralement des médecins généralistes peuvent alors participer activement à la démonstration faite par les patients-partenaires qui, en prime, peuvent discuter de l'apparition de leurs symptômes, des traitements reçus et de l'effet de la maladie sur eux. Les démonstrations sont aussi effectuées auprès d'étudiants et de résidents en médecine dans le cadre de leur formation universitaire. Des infirmières, des physiothérapeutes, des ergothérapeutes, des psychologues participent également aux démonstrations, soit au cours d'activités régulières de formation ou, encore, lors d'activités de formation continue où sont discutées les particularités de l'arthrite. L'examen de chaque articulation qui peut être affectée par l'arthrite est démontré et comporte toujours les quatre éléments suivants:

1. Inspection visuelle de l'articulation pour rechercher la présence des signes suivants:
 - a. Tuméfaction
 - b. Rougeur
 - c. Alignement
 - d. Changements osseux
 - e. Changements des tissus mous
2. Palpation de l'articulation pour confirmer les observations visuelles et rechercher les signes suivants non visibles à l'inspection:
 - a. Chaleur
 - b. Tuméfaction
 - c. Sensibilité
 - d. Alignement
 - e. Changements osseux
 - f. Changements des tissus mous
 - g. Crépitation

3. Amplitude du mouvement:

Comparer l'amplitude du mouvement articulaire avec la norme.

4. Fonction:

En gardant à l'esprit les limites imposées par l'activité de la maladie dans chaque articulation, évaluer la capacité du patient de vaquer aux activités de la vie quotidienne.

Il y a de plus en plus de preuves que le recours au programme Patients-partenaires^{MD} contre l'arthrite en tant que complément à la formation médicale magistrale profite tant aux patients (meilleure connaissance de la maladie et amélioration de sa prise en charge) qu'aux médecins et autres professionnels de la santé en formation. L'avantage de pouvoir examiner des cas "en chair et en os" et de pouvoir discuter avec des patients bien formés et connaissant de leur maladie est une des valeurs ajoutées du programme. Les commentaires reçus démontrent clairement que les participants apprécient cette méthode de formation novatrice.

Au Canada, il y a présentement plus de 150 personnes atteintes d'arthrite qui sont des patients-partenaires. Le programme Patients-partenaires^{MD} contre l'arthrite est implanté dans 13 villes canadiennes. Depuis le lancement de ce programme au Canada en 1996, plus de 3300 stagiaires en médecine et plus de 3000 professionnels de la santé se sont prévalus des services de formation offerts par le programme Patients-partenaires^{MD} contre l'arthrite.

Référence: <http://www.arthrite.ca/programs%20and%20resources/patientpartners/default.asp?s=1>